

Fortbildungen für Lehrkräfte bei BARMER Durchblickt

Transkript zum Video

Zwischenüberschriften und Sprecherbezeichnungen wurden zur besseren Orientierung redaktionell ergänzt.

Dieses Transkript wurde mithilfe von KI erstellt und kann vereinzelt Ungenauigkeiten enthalten.

00:00 – Teresa Salge und ihr fachlicher Hintergrund

Teresa Salge

Hallo, mein Name ist Teresa Salge. Bevor ich Ihnen erkläre, was Sie in unseren Fortbildungsmodulen entdecken können und was Sie sonst noch über BARMER Durchblickt wissen sollten, möchte ich mich kurz vorstellen.

Nach meinem Studium der frühkindlichen Bildungs- und Erziehungswissenschaften sowie meinem Masterabschluss in interkulturellen Kommunikations- und Rehabilitationswissenschaften habe ich ein pädagogisches Lerninstitut in München übernommen. Dort habe ich gemeinsam mit Lehrkräften ein Lernumfeld für Schülerinnen und Schüler geschaffen, das die Lernenden auf schulischer sowie psychischer Ebene optimal unterstützt.

Aufgrund meiner Arbeit dort konnte ich die Herausforderungen der Schulen und der dortigen Lehrkräfte erkennen und lernte, sie bestmöglich zu unterstützen. Zusätzlich zu meiner Nebentätigkeit als Yoga- und Achtsamkeitslehrerin habe ich außerdem einen Mindful-Talk-und-Meditation-Podcast gehostet und zahlreiche Workshops in diesem Bereich durchgeführt. Durch die zusätzliche Weiterbildung zum Gesundheitscoach bringe ich wertvolles Fachwissen und Expertise zum Thema Gesundheit mit.

01:18 – BARMER Durchblickt und digitale Gesundheitskompetenz

Teresa Salge

Seit mehreren Jahren bin ich die pädagogische Leitung von BARMER Durchblickt, dem kostenfreien Präventionsprogramm der BARMER für die Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz. Mit diesem Programm fördern wir die Digitalkompetenz und Medienkompetenz bei Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften und Eltern. Wir vermitteln die

notwendigen Fertigkeiten, um den Umgang mit Gesundheitsinformationen online besser bewältigen zu können.

01:46 – Vorteile der Fortbildung

Teresa Salge

Welche Vorteile bringt Ihnen diese Fortbildung?

Neben der Stärkung Ihrer eigenen Digitalkompetenz und Medienkompetenz als Lehrkraft vermitteln wir Ihnen im Rahmen dieser Fortbildung auch alle nötigen Kenntnisse, um diese an Ihre Schülerinnen und Schüler sowie schulintern weitergeben zu können.

02:10 – Aufbau, Themen und Unterrichtsmaterialien

Teresa Salge

Auf dieser Seite sehen Sie, dass die Fortbildung modular aufgebaut ist. Jedes Modul ist circa 20 bis 45 Minuten lang. Aber keine Sorge, Sie müssen nicht alles am Stück machen, denn jedes Modul ist in verschiedene Kapitel mit kurzen Videos unterteilt, sodass Sie sich ganz nach Ihrem Lernbedarf und Ihrer verfügbaren Zeit weiterbilden können. An einem Tag sind es vielleicht mal 5 Minuten, an einem anderen Tag 20 Minuten. Das entscheiden Sie.

In den verschiedenen Modulen behandeln wir unter anderem Themen wie Social Media, mentale Gesundheit und Datenschutz. Dort verlinken wir direkt zu den thematisch passenden Unterrichtseinheiten von BARMER Durchblickt. Diese sind sofort einsatzbereit. Alle Unterrichtseinheiten sind fächerübergreifend konzipiert und bundesweit einsetzbar. Außerdem sind sie für die Sekundarstufe I erarbeitet und für Doppelstunden ausgelegt. Um eine bessere Einschätzung der Unterrichtsmaterialien für Ihre Klasse zu ermöglichen, sind diese in verschiedene Altersstufen eingeteilt. Sie können Arbeitsblätter flexibel, digital und analog im Unterricht nutzen. Dazu stehen diese kostenfrei zum Download zur Verfügung und können zudem ebenfalls kostenfrei haptisch bestellt werden.

03:38 – Teilnahmebestätigung, Schulauszeichnung und Storycheck

Teresa Salge

Damit Sie das Gelernte vertiefen können, gibt es in jedem Modul mehrere Quizze.

Sobald Sie ein Modul abgeschlossen haben, bekommen Sie eine Teilnahmebestätigung, die auf Ihren Namen ausgestellt ist. Wenn Sie die Module erfolgreich abgeschlossen haben, erhalten Sie zudem die Auszeichnung für Ihre Schule als digital gesundheitskompetente Schule. Die Urkunde

wird dann postalisch an Ihre Wunschadresse zugesandt. Sie erhalten zudem ein digitales Siegel, das Sie auf der Schulwebsite einpflegen können.

Sie können auch einen Haken setzen und wir schicken Ihnen zusätzlich das Präventionsspiel Storycheck zu. Dieses Kartenspiel ist storybasiert und lässt sich einfach in den Unterricht integrieren. Ihre Schülerinnen und Schüler gehen dabei in einem Fragespiel den wahren Geschehnissen der Storys auf den Grund. Vorne liest man einen Teil der Geschichte und versucht zu erraten, was genau passiert ist. Auf der Rückseite steht dann die wahre Story und wie es dazu kam.

04:47 – Teacher Talk, Kontakt und Abschluss

Teresa Salge

Zum Schluss möchte ich Sie noch auf unseren digitalen Teacher Talk aufmerksam machen. Dieser findet einmal im Monat statt und dient zum Austausch mit anderen Lehrkräften. Wir sprechen dort über unterschiedliche Themen rund um den Schulalltag. Ich würde mich freuen, Sie dort auch bald begrüßen zu dürfen.

Bei weiteren Fragen schreiben Sie mir gerne unter mail.durch-blick.de oder kontaktieren Sie mich während der telefonischen Sprechzeiten.

Jetzt wünsche ich Ihnen ganz viel Spaß bei den Fortbildungen und beim Entdecken von BARMER Durchblickt.