

BARMER Durchblickt Inhalte für Schülerinnen und Schüler

Transkript zum Video

Zwischenüberschriften und Sprecherbezeichnungen wurden zur besseren Orientierung redaktionell ergänzt.

Dieses Transkript wurde mithilfe von KI erstellt und kann vereinzelt Ungenauigkeiten enthalten.

Gesundheitsinformationen im Internet

Sprecherin

Von Fitness-App bis TikTok: Das Netz ist voll mit Infos und Angeboten zum Thema Gesundheit. Aber weißt du, welche Infos falsch und welche richtig sind? Wo du die richtigen Infos findest? Und wie du am besten damit umgehst?

BARMER Durchblickt macht dich fit für die digitale Welt und hilft dir, Gesundheitsinfos richtig zu suchen, zu finden, zu verstehen, zu bewerten und anzuwenden.

WissensChecks, QuellenChecker und Blog

Sprecherin

Dafür gibt es die WissensChecks, mit denen du schnell und einfach dein Wissen über Fake News oder Social Media testen kannst.

Oder nutze den QuellenChecker, um herauszufinden, ob du einem Artikel oder Video vertrauen kannst.

Oder informiere dich auf dem BARMER Durchblickt Blog über spannende Themen wie KI oder dein Smartphone – und was das alles eigentlich mit deiner Gesundheit zu tun hat.