

Das ist das Präventionsprogramm BARMER Durchblickt

Transkript zum Video

Zwischenüberschriften und Sprecherbezeichnungen wurden zur besseren Orientierung redaktionell ergänzt.

Dieses Transkript wurde mithilfe von KI erstellt und kann vereinzelt Ungenauigkeiten enthalten.

Digitale Gesundheitskompetenz

Sprecherin

Im Internet findet man viele Gesundheitsinfos. Doch nicht alle sind richtig oder wichtig. Man braucht einen Kompass, um sich zurechtzufinden. Diesen Kompass vermittelt BARMER Durchblickt.

Das Präventionsprogramm unterstützt dabei, Gesundheitsinfos im Netz zu suchen, zu finden, zu verstehen, zu bewerten und für das eigene Wohlbefinden anzuwenden. Diese Fähigkeit nennt man digitale Gesundheitskompetenz.

Angebote für Lehrkräfte und Eltern

Sprecherin

Lehrkräfte erhalten zur Stärkung der eigenen digitalen Gesundheitskompetenz eine Fortbildung und direkt einsetzbare Unterrichtsmaterialien, damit sie ihr Wissen an ihre Schülerinnen und Schüler weitergeben können.

Eltern bekommen konkrete Tipps und Hilfestellungen, damit sie ihr Kind im digitalen Familienalltag bestmöglich begleiten und unterstützen können.

Selbst- und Schul-Check

Sprecherin

Und am Anfang kann man sogar einen Selbst- oder einen Schul-Check machen. So können Lehrkräfte, aber auch Eltern erst mal testen und einordnen, wie es um die eigene digitale Gesundheitskompetenz und im Falle von Lehrkräften auch um die ihrer Schule steht.

Dank einer Auswertung und Hinweisen zu Entwicklungsmöglichkeiten kann man dann mit den vielen Angeboten von BARMER Durchblickt darauf aufbauen.

Damit wir alle mit unserem Kompass sicher und kompetent durch die digitale Gesundheitswelt navigieren können.