

BARMER Durchblickt Inhalte für Lehrkräfte

Transkript zum Video

Zwischenüberschriften und Sprecherbezeichnungen wurden zur besseren Orientierung redaktionell ergänzt.

Dieses Transkript wurde mithilfe von KI erstellt und kann vereinzelt Ungenauigkeiten enthalten.

Digitale Gesundheitskompetenz im Unterricht

Sprecherin

Als Lehrkraft bereiten Sie die junge Generation auf die Zukunft vor, auch in Bezug auf digitale Gesundheitsangebote.

Doch wie können sich Ihre Schülerinnen und Schüler bei den vielen Infos im Netz orientieren? Wie lernen sie, nach den richtigen Gesundheitsinfos zu suchen, sie zu finden, zu verstehen, kritisch zu bewerten und selbstbestimmt für die eigene Gesundheit anzuwenden?

Und wie vermittelt man diese sogenannte digitale Gesundheitskompetenz?

Fortbildung und Unterrichtsmaterialien

Sprecherin

BARMER Durchblickt unterstützt Sie hier mit einer kostenfreien Fortbildung aus verschiedenen Modulen, die jederzeit und von überall online durchführbar ist.

So können Sie zuerst Ihre eigene digitale Gesundheitskompetenz stärken und Ihre Kenntnisse dann an Ihre Schülerinnen und Schüler weitergeben.

Dafür erhalten Sie kostenfreie Unterrichtsmaterialien für die Grund- bis Berufsschule, die bereits vorbereitet und damit ohne großen Aufwand einsatzbereit sind.

Und das zu aktuellen Themen, die Ihre Schülerinnen und Schüler wirklich beschäftigen – wie Fake News, KI oder Datenschutz.

7Mind@School und Registrierung

Sprecherin

Darüber hinaus erhalten Sie kostenfreien Zugang zum App-Programm 7Mind@School, mit dem Sie ganz einfach Meditationen und Achtsamkeitsübungen in Ihren Unterricht einbauen können.

Wie funktioniert das? Registrieren Sie sich kostenfrei bei BARMER Durchblickt und erhalten Sie vollen Zugriff auf alle Inhalte aus dem Lehrkräftebereich.