

BARMER Durchblickt Inhalte für Eltern

Transkript zum Video

Zwischenüberschriften und Sprecherbezeichnungen wurden zur besseren Orientierung redaktionell ergänzt.

Dieses Transkript wurde mithilfe von KI erstellt und kann vereinzelt Ungenauigkeiten enthalten.

Digitale Gesundheitskompetenz im Familienalltag

Sprecherin

Die Gesundheit Ihres Kindes liegt Ihnen besonders am Herzen. Doch wie gelingt es, bei all den vielen Gesundheitsinfos im Netz die richtigen zu suchen, zu finden, zu verstehen, zu bewerten und reflektiert auf die Gesundheit Ihres Kindes anzuwenden?

Und wie können Sie Ihr Kind befähigen, das auch für sich selbst zu tun?

Genau hier setzt BARMER Durchblickt an und liefert wirksame Unterstützung für die Stärkung digitaler Gesundheitskompetenz im Familienalltag.

Videos, Artikel und Tipps für Eltern

Sprecherin

Im Elternbereich von BARMER Durchblickt finden Sie dafür viele Videos, Artikel und konkrete Tipps, die ganz auf die Herausforderungen der digitalen Welt zugeschnitten sind.

Fragen wie: „Wie erkennen wir Fake News?“, „Wie sehen Regeln für den gesunden Umgang mit Social Media aus?“ und „Wie achten wir auf unsere mentale Gesundheit?“ lassen sich damit verständlich beantworten.

Eltern-Newsletter

Sprecherin

Außerdem können Sie sich für den BARMER Durchblickt Eltern-Newsletter anmelden, der Sie regelmäßig über neue Angebote und Inhalte informiert.

Damit Ihr Kind gesund und kompetent aufwachsen kann.